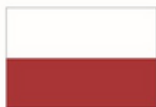


ODDYCHAJ CZYSTYM POWIETRZEM



Fundusze Europejskie
na Infrastrukturę,
Klimat, Środowisko



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Doradztwo
Energetyczne



CZyste Powietrze Zdrowe Życie



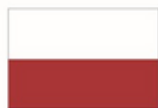
Czyste powietrze to nie przywilej, to fundamentalne prawo każdego z nas. Niestety, w wielu polskich miastach, zwłaszcza w okresie jesienno-zimowym, jakość powietrza pozostawia wiele do życzenia. Smog, dym i zanieczyszczenia zagrażają naszemu zdrowiu, powodując choroby układu oddechowego i krążenia.

Dzień Czystego Powietrza to doskonała okazja, aby zastanowić się, co każdy z nas, jako mieszkaniec miasta, może zrobić, by powietrze, którym oddychamy, było lepsze. Pamiętaj! To suma naszych codziennych, małych decyzji składa się na wielką zmianę.

Oto kilka prostych, ale niezwykle skutecznych zasad, które pomogą nam wspólnie zawałczyć o zdrowsze jutro.



Fundusze Europejskie
na Infrastrukturę,
Klimat, Środowisko



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

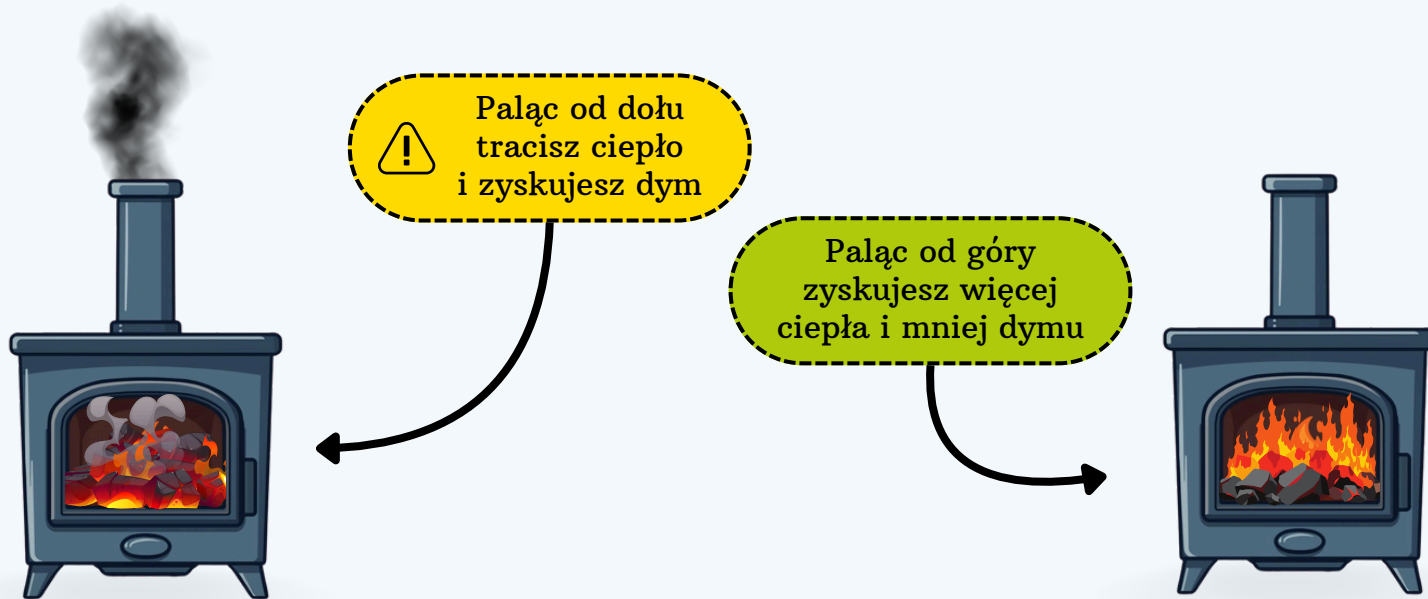


Doradztwo
Energetyczne

Ogrzewanie z głową: gdy palisz w piecu czy kominku, rób to mądrze!

Sezon grzewczy to czas, kiedy nasze domowe paleniska stają się jednym z głównych źródeł zanieczyszczeń.

- Zakaz palenia drewnem w kominku przy warunkach pogodowych sprzyjających powstawaniu smogu: warunki pogodowe, takie jak inwersja termiczna i brak wiatru, sprzyjają gromadzeniu się zanieczyszczeń w powietrzu. W takie dni, jeśli tylko masz alternatywne źródło ogrzewania, zrezygnuj z palenia w kominku. Daj miastu odetchnąć!
- Prawidłowe rozpalanie pieca (od góry): Jeśli posiadasz piec na paliwo stałe, kluczowa jest technika palenia. Rozpalanie "od góry" (czyli umieszczenie materiału opałowego na górze, a nie na dole paleniska) sprawia, że substancje lotne spalają się efektywniej. To minimalizuje emisję szkodliwego dymu i pyłów, a przy tym jest bardziej ekonomiczne!

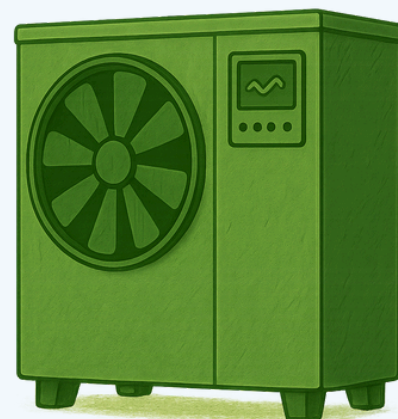
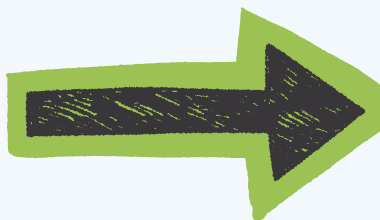


Inwestuj w przyszłość: pożegnaj “kopciucha”



Stare, nieefektywne piece węglowe to najwięksi truciele w naszych miastach.

- Bezwzględna wymiana starych pieców: Jeśli wciąż używasz “kopciucha” to najwyższy czas na zmianę. Nowoczesne, efektywne źródła ciepła (kotły na pellet, pompy ciepła) emitują znacznie mniej zanieczyszczeń i pozwalają oszczędzać na rachunkach. Skorzystaj z dostępnych programów dofinansowań (np. “Czyste Powietrze”) i zainwestuj w zdrowie własne i sąsiadów oraz w czyste środowisko.
- Sprawdź, czy w twoim województwie są uchwały antysmogowe. W Wielkopolsce uchwały antysmogowe określają terminy obowiązkowej likwidacji kopciuchów.



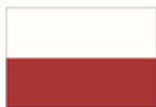
Ciepło w domu, czyste powietrze na zewnątrz Jak to możliwe?

Mniej zużytej energii to mniej spalonego paliwa. Proste!

Termomodernizacja to podstawa. Planowanie prac termomodernizacyjnych (docieplenie ścian, wymiana okien, dachu) to jeden z najlepszych sposobów na zmniejszenie zapotrzebowania na ciepło w twoim mieszkaniu czy domu. Mniejsza utrata ciepła oznacza, że musisz mniej palić, by utrzymać komfortową temperaturę. Korzyści są podwójne: oszczędzasz pieniądze i chronisz powietrze.



Fundusze Europejskie
na Infrastrukturę,
Klimat, Środowisko



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Doradztwo
Energetyczne

Bądź eko

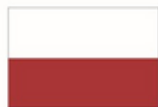
Zostaw auto w garażu!

Transport samochodowy to drugie główne źródło zanieczyszczeń w miastach. Każdy przejechany kilometr ma znaczenie.

- Preferuj transport publiczny lub osobisty: zamiast stać w korku, wybierz rower, hulajnogę elektryczną lub sprawnie działający autobus czy tramwaj. To zdrowsze, często szybsze i przede wszystkim ekologiczne.
- Wspólne dojazdy (carpooling): jeśli musisz jechać samochodem do pracy, umów się z sąsiadem lub kolegą z pracy. Dojazd w kilka osób w jednym aucie to mniej samochodów na drodze, mniej spalin i mniejsze korki.
- Wyłączaj silnik na postoju: stoisz na przejeździe kolejowym, w korku lub czekasz na kogoś pod sklepem? Wyłącz silnik! Niepotrzebnie spalane paliwo to dodatkowe zanieczyszczenia i marnotrawstwo pieniędzy.



Fundusze Europejskie
na Infrastrukturę,
Klimat, Środowisko



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Doradztwo
Energetyczne

Skorzystaj z Doradztwa Energetycznego

Każdy Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej realizuje Projekt Doradztwa Energetycznego.

Nie wiesz, w jaki sposób działać na rzecz środowiska? Skorzystaj z porady doradcy. Znajdź kontakt na stronie: <https://doradztwo-energetyczne.gov.pl/>

Projekt Doradztwa Energetycznego finansowany jest ze środków #FunduszeEuropejskie. Projekt został zatwierdzony przez KE jako Operacja o znaczeniu strategicznym, która wnosi znaczący wkład w osiągnięcie celów programu FEnIKS.

#MKiŚ #MFiPR #NFOŚiGW #WFOŚiGW #KomisjaEuropejska #KE #FunduszeEuropejskie #FunduszeEU
#Autopromocja #EUREGIOPoland #ProjektDoradztwaEnergetycznego #PDE

Czyste powietrze jest w naszych rękach. Każda z tych małych, codziennych decyzji ma realny wpływ na jakość życia w naszym mieście. Działając wspólnie przez cały rok, możemy sprawić, że oddychanie pełną pierśią stanie się naszą codziennością, a nie luksusem.

Działajmy razem dla czystszej powietrza!

